



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 14 AL 18 DE JULIO 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
DESAYUNO	MACA C/ QUINUA PAN C/ JAMON C/ QUESO EDAM	AVENA PAN C/ HUEVO ARREBOSADO C/ CHORIZO PAN C/ MERMELADA	SIETE SEMILLAS C/ QUINUA PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MANTEQUILLA	AVENA C/ QUINUA PAN C/ FILETE DE POLLO PAN C/ MIEL	CHOCOLATADA PAN C/ LOMITO SALTADO
VALOR NUTRICIONAL	420 KCAL 16,0 G. PROTEÍNAS 11,0 G. LÍPIDOS 67,0 G CARBOHIDRATOS	432 KCAL 18,9 G. PROTEÍNAS 13,75 G. LÍPIDOS 68,40 G CARBOHIDRATOS	435 KCAL 18,30 G. PROTEÍNAS 12,82 G. LÍPIDOS 68,97 G CARBOHIDRATOS	4383 KCAL 18,40 G. PROTEÍNAS 15,82 G. LÍPIDOS 67,7 G CARBOHIDRATOS	464 KCAL 18,0 G. PROTEÍNAS 15,43 G. LÍPIDOS 69,8 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	YUQUITAS DORADAS	SOPA DE ARROZ	SOPA DIETA	ENSALADA FRESCA
	LENTEJITAS C/ PESCADO FRITO C/ SARSA CRIOLLA	FILETE DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES C/ VERDURAS SALETADAS	TALLARIN VERDE CON CHULETA	POLLADA C/ PAPA SANCOCHADA C/ ENSALADA	GUISO DE TRIGO C/BISTECK
	DULCE DE QUINUA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	MIX DE FRUTAS
	EMOLIENTE	INF. DE TORONJIL	HIERBA LUISA	COCONA	CHICHA MORADA
VALOR NUTRICIONAL	1,165 KCAL 39,9 G. PROTEÍNAS 35,00 G. LÍPIDOS 158,32 G CARBOHIDRATOS	1,200 KCAL 40,0 G. PROTEÍNAS 37,0 G. LÍPIDOS 158,0 G CARBOHIDRATOS	1,198 KCAL 38,00 G. PROTEÍNAS 36,00 G. LÍPIDOS 154,00 G CARBOHIDRATOS	1,190 KCAL 38,40 G. PROTEÍNAS 36,0 G. LÍPIDOS 158,7 G CARBOHIDRATOS	1,160 KCAL 39,50 G. PROTEÍNAS 38,30 G. LÍPIDOS 159,20 G CARBOHIDRATOS
CENA	LOMITO DE HIGADO C/ PAPA FRITAS	AJI DE POLLO C/ PAPA SANCOCHADA	ARROZ CHAUFA MIXTO	TALLARIN ROJOC/ ATÚN	POLLO TIPO PARRILLA C/ PAPA SANCOCHADA C/ ENSALADA
	PIÑA AL NATURAL	BUDIN	MAZAMORRA DE GELATINA	MAZAMORRA MORADA	COMPOTA DE FRUTAS
	CEBADA	MANZANILLA	HIERNA LUISA	CEBADA	TORONJIL
VALOR NUTRICIONAL	716 KCAL 21,3 G. PROTEÍNAS 15,0 G. LÍPIDOS 95,0 G CARBOHIDRATOS	700,00 KCAL 22,20 G. PROTEÍNAS 15,20 G. LÍPIDOS 94,20 G CARBOHIDRATOS	733 KCAL 23,6 G. PROTEÍNAS 14,8 G. LÍPIDOS 98,7 G CARBOHIDRATOS	743 KCAL 18,40 G. PROTEÍNAS 15,82 G. LÍPIDOS 97,7 G CARBOHIDRATOS	720 KCAL 21,8 G. PROTEÍNAS 15,0 G. LÍPIDOS 96,3 G CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación

MG. YANETH INGA A.

Villa el Salvador; 09 de julio del 2025.



Mg. Yaneth Inga A.
NUTRICIONISTA
C.N.P. 782